

**Картотека
логоритмических игр
и упражнений для
младших
дошкольников**



«Оладушки»

Тесто круто замесили, ух – тух! Ух -тух! (*сжимать и разжимать кулачки*)

Сковородки раскалили, ух – тух! Ух-тух! (*круговые движения двумя руками*)

Ди-ли, ди-ли, ладушки, испечем оладушки(*«печем» оладушки*)

Хлоп-шлеп, хлоп шлеп, хлоп-шлеп, хлоп- шлеп !

Лады - лады, ладушки, горячи оладушки ! (*круговые движения ,«дуют» на ладошки*)

«Муравьиная зарядка»

Муравьи проснулись рано (*потирают глаза, сидя на корточках*),

Потянулись (*встают, потягиваются*).

Встали прямо (*опускают руки вниз*)

Прыг да скок, прыг да скок, (*прыжки*)

Новый начался денек!

Вместе весело живем –

Хорошо быть муравьем! (*шагают на месте*)

«Дождик: кап!»

Птица: кар, кар, кар! (*крылья*)

Ветер: хлоп, хлоп, хлоп! (*хлопки в ладоши*)

Дождик: Кап, кап, кап (*хлопки по коленям*)

Ноги: шлеп, шлеп, шлеп! (*топают ногами*)

Дети: ха-ха-ха! (*вытягивают руки вперед ладонями вверх*)

Мама: Ах, ах, ах! (*качают головой, держась за нее руками*)

Дождик: кап, кап, кап! (*хлопки по коленям*)

Туча: бах, бах, бах! (*топают ногами*)

«Шарик»

Надувают шарик быстро, (*пальцы обеих рук собраны в одну щепотку*)

Он становится большой (*медленно развести руки в стороны*)

Вдруг шар лопнул, (*хлопок в ладоши*)

Воздух вышел, (*подуть на ладони*)

Стал он тонкий и худой (*снова собрать пальцы в щепотку*)

«Дождик»

Раз, два, три, четыре, пять, (*прыжки*)

Вышел дождик погулять! (*марш*)

Шел неспешно по привычке.

А куда ему спешить (*развести руки в стороны и пожать плечами*)

Вдруг читает на табличке: (*пальцем правой руки вести слева направо с движением головы*)

«По газону не ходить!» (*отрицание – головой*)

Дождь вздохнул тихонько: «Ох!» (*глубокий вдох и междометие - на выдохе*)

И ушел. Газон засох. (*присесть*)

«Правая и левая»

Эта ручка – правая! Эта ручка – левая! (*вытягивать руки поочередно вперед ладонями вверх*)

Я на мячик нажимаю, я зарядку делаю! (*сжимать – разжимать кулачки*)

Будет сильной правая! Будет сильной левая! (*Вытягивать вперед кулачки правой и левой руки поочередно*)

Будут ручки у меня ловкие! Умелые! («мотаем клубочки»)

«Шел по берегу петух»

Шел по берегу петух, *(идут на месте, поднимая высоко ноги, руки за спиной)*

Поскользнулся, в речку – бух! *(круговые движения руками, затем приседают)*

Будет знать петух, что впредь *(медленно поднимаются грозя пальчиком)*

Надо под ноги смотреть! *(наклоны вперед)*

«Игровой самомассаж»

Разотру ладошки сильно, каждый пальчик покручу *(захватить каждый пальчик у основания и выкручивающим движением дойти до ногтевой фаланги)*

Поздороваюсь с ним сильно, и вытягивать начну.

Затем руки я помою, *(«моют»)*

Пальчик в пальчик я вложу *(«замок»)*

На замочек их закрою и тепло поберегу...

Выпущу я пальчики, пусть бегут как зайчики!

(пальцы расцепить и перебирать ими)

«Хвостатый-хитроватый»

- Эй, хвостатый-хитроватый! *(хлопки в ладоши)*

Это ты в ветвях повис? *(потряхивают кистями рук)*

-Тс-с-с! *(приложить пальчик к губам)*

- Эй, хвостатый-хитроватый! *(хлопки в ладоши)*

Это ты в траве шуршишь? - ш-ш-ш-ш! *(приложить пальчик к губам)*

- Эй, хвостатый-хитроватый! *(хлопать в ладоши)*

Не боюсь твоих «шу-шу» *(погрозить пальчиком)*

- У- ку- шу! *(сделать «зубы» из кистей рук,*

соединять и размыкать кончики пальцев).

Дождик

Капля раз *(Прыжок на носочках, руки на поясе)*

Капля два, *(Еще один прыжок)*

Очень медленно сперва.

А потом, потом, потом, потом

Все бегом, бегом, бегом. *(прыжки)*

Мы зонты свои раскрыли, *(Развести руки в стороны)*

От дождя себя укрыли. *(Сомкнуть руки над головой)*

Листья

Листья осенние тихо кружатся, *(Дети кружатся, руки в стороны)*

Листья нам под ноги тихо ложатся *(Приседают)*

И под ногами шуршат, шелестят, *(Движения руками)*

Будто опять закружиться хотят. *(Снова кружатся)*

За грибами

Все зверюшки на опушке *(Дети идут в хороводе)*

Ищут грузди и волнушки.

Белочки скакалирыжики срывали. *(Скачут вприсядку, срывают воображаемые грибы)*

Лисичка бежала, лисички собирала. *(Бегут по кругу, собирают воображаемые грибы)*

Скакали зайчатки, искали опятки. *(Скачут стоя, срывая воображаемые грибы)*

Медведь проходил, мухомор раздавил. *(Идут вразвалку, затем топают правой ногой.*

Это я

Это глазки. Вот. Вот. *(показ - глаза поочередно)*

Это ушки. Вот. Вот. *(показ -уши поочередно)*

Это нос. Это рот. *(показ - нос, рот)*

Там спинка. Тут живот. *(ладошку кладут на спину, другую на живот)*

Это ручки. Хлоп, хлоп. *(руки вперед два хлопка)*

Это ножки. Топ, топ. *(два раза топают ногами)*

Ох, устали. Вытрем лоб. *(правой ладонью проводят по лбу)*

Мячик

Раз, два, прыгай, мячик. *(Взмахи правой ладонью, имитирующие удары помячу)*

Раз, два, и мы поскачем. *(Ритмичные прыжки на носочках, руки на поясе)*

Девочки и мальчики

Прыгают, как мячики.

Лошадка

Я люблю свою лошадку, *(Поглаживание ладонью по голове воображаемой лошадки, потом по спинке, по хвосту)*

Причешу ей шерстку гладко.

Гребешком приглажу хвостик

И верхом поеду в гости. *(Бег по кругу, высоко поднимая колени)*

Гном

Дождик, дождик за окном. *(Четыре ритмичных*

прыжка на обеих ногах, руки на поясе)

Под дождем остался гном. *(Приседают)*

Поскорей кончайся, дождик, *(Встают, смотрят вверх, тянут вверхруки)*

Мы гулять идти не можем. *(Идут по кругу, за руки)*

Строим дом

Раз, два, три, четыре, пять. *(Дети стоят лицом в круг, руки на поясе, выполняют повороты влево-вправо)*

Будем строить и играть. *(Ритмично приседают)*

Дом большой, высокий строим. *(Встают на носочки и тянутся руками вверх)*

Окна ставим, крышу кроем. *(прыжки на месте)*

Вот какой красивый дом! *(показывают)*

Будет жить в нем старый гном. *(приседают)*

Колобок

Колобок, колобок, *(Идут в полуприсядь, руки на поясе)*

Колобок — румяный бок.

По дорожке покатился *(Бегут на носочках, руки на поясе)*

И назад не воротился.

Встретил мишку, волка, зайку, *(Изображают медведя, волка, зайца)*

Всем играл на балалайке. *(Изображают игру на балалайке)*

У лисы спел на носу, — *(Пляшут вприсядку)*

Больше нет его в лесу. *(Разводят руками)*

Каша

Эта каша для Любаши, *(Держат перед собой руки, сложенные ковшиком)*

Пар над кашей поднялся .(*Тянутся руками вверх*)

Где же каша? (*Пожимают плечами*)

Нету! Вся! (*Отрицательно качают головой*)

Тарелка

Вот тарелка для Валерки — (*«Рисуют» руками
большой круг*)

Желтые колечки. (*Указательными пальцами
«рисуют» маленькие круги*)

Для котлеты, для пюре, (*Загибают пальчики*)

Для блинов и гречки. (*Загибают пальчики*)

Чашка

Чашка синяя для Мити, (*Присели, правая рука
на поясе, как ручка*)

Чтобы чаю мог попить он, (*Встали, загибают
пальчики на каждое название*)

Соку, сливок, лимонаду.

Нам украсить чашку надо. (*Показывают, как
украшают чашку точками*)

Платье

Это платье для Наташки — (*Четыре ритмичных
поворота вправо-влево, руки на поясе*)

Красные горошки. (*Четыре ритмичных прыжка
на обеих ногах*)

А на платье два кармашка, (*«Рисуют» на
животик два кармашка*)

Спрячем в них ладошки. (*«Прячут ладошки»*)

Тапки

Это тапки для Антошки, (*ритмично топают ногой*)

Чтобы в них не мерзли ножки. (*ритмичные прыжка*)

Топ-топ-топотушки. (*ритмично топают каждой
ногой*)

Что за тапки! Как игрушки! (*поочередно выставляют
ноги на пятку*)

Ботинки

Вот ботинки для Маринки, (*ритмично топают ногой*)

Не ботинки, а картинки. (*ритмичные прыжки*)

Чтобы в них гулять ходить, (*ходьба по кругу*)

Бегать, прыгать и играть. (*бег, прыжки, топотушки*)

Кроватка

Вот Кирюшкина кроватка, (*Разводят руки в стороны*)

Чтобы спал Кирюшка сладко, (*Приседают, кладут
сложенные ладони под левую щечку*)

Чтоб во сне он подрастал, (*Медленно поднимаются*)

Чтоб большим скорее стал. (*Встают на носочки,
тянутся руками вверх*)

На горке

Бух! Бух! Бух! Бух! (*На каждое восклицание приседают*)

Белый снег как белый пух. (*Выпрыгивают вверх, резко
выбросив руки над собой*)

С горки катимся гурьбой

Я на санках — за тобой, (*Бегут друг за другом
«паровозиком»*)

Развалились на снегу.

Ой! я больше не могу! (*Падают на ковер*)

Ворона

На фонарь ворона села, (*Присели*)

Посидела, посмотрела. (*Повороты головы*)

«Кар! — она сказала громко. —
Не капризничает Ромка?» (*Грозят пальчиком*)

Воробьишка

Шустро скачет воробьишка, (*Прыгают по кругу*)
Птичка — серая малышка.
По двору шныряет, (*Повороты головы*)
Крошки собирает. (*«Клюют крошки»*)

Домашние птицы

Наши уточки с утра —Кря-кря-кря! Кря-кря-кря!
(*идут, имитируя утку*)
Наши гуси у пруда —Га-га-га! Га-га-га!
(*Имитируют гусей, вытянув шею, руки назад*)
Наши курочки в окно — Ко-ко-ко! Ко-ко-ко!
(*Останавливаются, лицом в круг,
бьют руками по бокам*)
А как Петя-петушок раным-рано поутру
Нам споет: «Ку-ка~ре-ку!» (*Поворачиваются спиной
в круг, поднимаются на носочки, «поют»*)

Петух

Петя, Петенька, петух, Что за перья! Что за пух!
(*Стоят лицом в центр круга, ритмично
бьют руками по бокам, как крыльями*)
Разноцветный, весь цветно (*Идут по кругу
друг за другом, заложив руки за спину*)
И кричит как заводной: — Ку-ка-ре-ку!
(*Поворачиваются лицом в круг, «Кукарекают»*)

Корова

«Му-му-му! — мычит корова. — (*Идут по кругу,
сделав «рога» из указательных пальцев*)

Забодаю Катю с Вовой. (*Поворачиваются в круг,
делают по два поворота вправо-влево*)
Вы не пьете молоко? (*Руки на пояс, делают
сердитое лицо*)
Убегайте далеко! (*Разбегаются по группе*)

Коза рогатая

Идет коза рогатая (*Идут по кругу, сделав «рожки»*)
За малыши ребятами.
Кто не ест, кто не спит,
Забодает, забодает, забодает. (*Останавливаются,
поворачиваются лицом друг к другу, «бодаются»*)

Котик

Вот какой коташка, (*Крадутся по кругу друг за другом на
носочках*)
Круглая мордашка, (*Останавливаются,
показывают обеими руками мордашку,
покачивают головой*)
И на каждой лапке (*Ритмично вытягивают вперед
то левую, то правую руку*)
Коготки-царапки.
Все ему игрушки —
Кубик и катушки. (*Прыгают*)
Котик, точно мячик,
По квартире скачет. (*Разбегаются*)